



SIEBEN FENSTER ZUR SEELE:

# YOGA UND DAS CHAKREN-SYSTEM

mit Christine Anjali

Samstag, 14. August '10

14:00 – 17:00 Uhr

Lighthouse Project

Kosten: € 45,-



Dieser Nachmittags-Workshop für Yogainis und Anfänger konzentriert sich auf das Chakra-System als Landkarte für die Reise ins Bewusstsein mit Schwerpunkt **1. Chakra**.

Du lernst Übungen und Haltungen für jedes Chakra und bioenergetische Übungen zur Verstärkung Deiner Erdung, Deiner Beweglichkeit, Kraft und zur Herzöffnung. Öffne Deine Kehle, dehne Deine Vorstellung aus und erweitere Dein Bewusstsein. Ein Nachmittagsreise durch die Heiligen Zentren deines Inneren mit einer Lehrerin, die als Anodea Judiths (Sacred Centers USA) deutsche Repräsentantin das Wissen über Chakren weitergibt.

**Mehr Infos und Anmeldung unter [www.SacredCenters.de](http://www.SacredCenters.de) unter Termine oder telefonisch 089 / 649 398 60**



**Christine Anjali Wittmann** ist seit vielen Jahren als spirituelle Heilerin tätig und begann die Chakra-therapeutische Ausbildung 2006 bei Sacred Centers in den USA. Sie gibt Seminare, die ihr Marketing-Know-how mit dem spirituellen Business verbinden und unterrichtet Special Yoga für Down Syndrom Erwachsene.

[www.SacredCenters.de](http://www.SacredCenters.de)

Lighthouse Project • Dorfstraße 1 • 82178 Puchheim • T 089 / 800 55 13

<http://www.lighthouse-project.de>

MINI-WORKSHOP